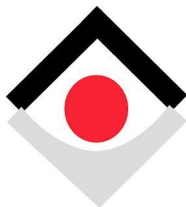


KBO GILZE

Een levendige vereniging voor senioren in Gilze.



Seniorensociëteit 't Trefpunt

Kerkstraat 81

5126 GB Gilze



Inhoudsopgave

Doel van de organisatie+	1
Belastingaangiften inkomstenbelasting invullen	2
Bingo	3
Voorlichtingsmiddagen	4
De ONS	5
De ouderenadviseurs.	6
Reizen	7
Werkgroep ziekenbezoek	8
Biljarten	9
Bridgen	10
Computercursus	11
Eten voor alleenwonenden	12
Fietsclub	13
Handenarbeid	14
"Meer bewegen voor ouderen"	15
Gymclub 50+	16
Derde gymgroep in de sporthal	17
Kaarten	18
Koersbal	19
Line-dance	20
Dansgroep ANIMO	21
Midgetgolf	22
Natuurwandelingen	23
Sjoelen	24
Toneelclub	25
Ouderenkoor	26
Hulp bij aanvraag of gesprek over WMO nodig?	27
Extra informatie	28
Lid worden van de KBO	29
Het bestuur van de KBO-Gilze:	30

Doel van de organisatie

De KBO-Gilze is een organisatie van senioren voor senioren.

Het woord "ouderen" vinden sommigen mogelijk een drempel. Dat hoeft het echter niet te zijn, als u beseft dat iedereen vanaf de leeftijd van 50 jaar welkom is en dat we ook een flink aantal "jongere" leden hebben.

De afdeling richt zich op:

- belangenbehartiging van senioren, individueel dan wel collectief, binnen Gilze, maar ook bij diverse instellingen, Gemeente Gilze en Rijen, Provincie (via de KBO-Brabant) en op landelijk niveau.
- organiseren van vrijwilligerswerk.
- organiseren van activiteiten, centraal dan wel via een uitgebreid verenigingsleven.
- verstrekken van informatie, o.a., via de ONS, een provinciaal blad voor leden van de KBO-Brabant, maar ook via speciale bijeenkomsten.

Door het lidmaatschap steunt U een goed doel, helpt u ons en anderen, krijgt u informatie en kunt u deelnemen aan onze activiteiten.

Voor deelname aan extra activiteiten moet u wel bijbetalen.

Bovendien krijgt u een ledenpas van de KBO-Brabant, die bij een steeds groeiend aantal zaken in Nederland recht geeft op korting.

In deze brochure geven we in beknopte vorm informatie over het verenigingsleven en de activiteiten van de KBO-Gilze.



Belastingaangiften inkomstenbelasting invullen

Een viertal van onze leden helpt onze leden bij het invullen van de belastingaangifte.

Hiertoe hebben ze een (bij)scholingscursus gevolgd, georganiseerd door de belastingdienst en de gezamenlijke ouderenbonden (KBO, PCOB en ANBO).

Als u al eerder door één van onze belastingadviseurs geholpen bent, dan kunt u met hem contact opnemen voor een afspraak.

Onze belastinginvullers zijn:

Dhr. Cees Koks	tel. 0161-452340
Dhr. Ad Maas	tel. 0161-455417
Dhr. Gerrit van Eijck	tel. 0161-226020
Dhr. Cees van Dongen	tel. 06-19940778

De belastinginvuller maakt dan een afspraak met u om u thuis te bezoeken. Daar zijn immers al uw gegevens bij de hand.

Als u voor de eerste keer gebruik wilt maken van deze dienst, dan verzoeken wij u contact op te nemen met

De Seniorensociëteit 't Trefpunt, Kerkstraat 81 te Gilze.
tel: 0161-453156.

Onze sociëteitsmedewerker zal dan uw gegevens noteren en er voor zorgen, dat een van onze adviseurs contact met u opneemt om een afspraak te maken.

U kunt ook een beroep op de dienst doen bij het invullen van uw aanvragen van huur- en zorgtoeslag en aangifte voor het recht van erfbelasting (na overlijden).

Bingo

Contactpersoon:	Jo Oprins	tel. 452566
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd:	maandag	13.30 u. tot 16.30 u.
Kosten:	€ 6,-	per kaart

De KBO-Gilze organiseert in de wintermaanden regelmatig een bingomiddag voor de leden. De bingomiddagen worden gehouden in de seniorensociëteit 't Trefpunt, Kerkstraat 81 te Gilze.

Er wordt gespeeld om mooie prijzen in de vorm van bloemen levensmiddelenpakketten en waardebonnen.

Maar het voornaamste is, dat u een aangename middag heeft.

Er wordt in een tempo gespeeld, dat iedereen goed kan volgen.

De bingo is van 13.30 uur tot 16.30 uur. De zaal is open vanaf 13.00 uur.

Bij binnenkomst kunt u één kaart kopen voor € 6,-.

Iedereen speelt dus de hele middag met één kaart. Voor de € 6,- voor de kaart krijgt u aan het begin van de middag een kopje koffie of thee en in de pauze nog een drankje.

De middagen van de bingo worden op tijd bekend gemaakt als bijlage bij het maandelijkse tijdschrift.



Voorlichtingsmiddagen

Contactpersoon:	Jo Oprins	Tel. 452566
Plaats:	't Trefpunt	
Tijd:	maandag	14.00 u tot 16.00 u.
Contributie:	gratis	

De werkgroep Voorlichting organiseert enkele keren per jaar voorlichtingsmiddagen met een grote variatie aan onderwerpen.

Meestal vinden deze bijeenkomsten plaats in 't Trefpunt aan de Kerkstraat, maar een enkele keer wijkt men uit naar het gebouw van De Schakel.



De onderwerpen variëren van voorlichting door Thebe over de vele mogelijkheden betreffende thuiszorg tot informatie door de afdeling sociale zaken van de gemeente Gilze en Rijen over bijvoorbeeld de Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

Het bezoekersaantal varieert uiteraard met het onderwerp, maar het ligt meestal tussen de 60 tot 100 personen.

Tijdens de pauze wordt een kop koffie gedronken en daarna wordt nader ingegaan op de vragen die uit het publiek komen.

Het is een erg goede manier om informatie die belangrijk is voor senioren onder de aandacht te brengen.

De gemeente Gilze en Rijen subsidieert deze voorlichtingsmiddagen dan ook van harte.

De ONS

De KBO-Brabant geeft maandelijks een tijdschrift uit voor de leden van de KBO-Brabant.

In het tijdschrift staat natuurlijk veel actuele informatie voor de leden, maar elke maand staan er ook interessante achtergrondverhalen in die de senioren aanspreken.

Per jaar wordt 11 keer het tijdschrift bij de leden van de KBO-Brabant bezorgd. In de maand augustus verschijnt de ONS niet vanwege de vakantie.

De ONS wordt in Gilze en omstreken door 27 bodes rondgebracht. Iedere bode heeft een eigen vaste route.

Bijlagen bij de Ons:

De meeste leden van de KBO kijken uit naar de ONS, omdat er allerlei brieven zijn bijgesloten van de afdeling Gilze. In deze stencils staan uitnodigingen, berichten en aankondigingen van activiteiten van de KBO-Gilze.

Vaak zitten bij deze brieven antwoordstrookjes, waarmee u zich op kunt geven voor deze extra activiteiten.

De afdeling Gilze kent een eigen werkgroep die deze extra activiteiten organiseert.

Wilt u een adreswijziging op tijd doorgeven aan het bestuur? Dat voorkomt veel fouten bij de bezorging.

Het inleveradres is 't Trefpunt, Kerkstraat 81, Gilze.

De ouderenadviseurs.

De meeste ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in hun eigen huis.

Wanneer dat nodig is, willen ze hun woning kunnen aanpassen en de noodzakelijke diensten aan huis krijgen.

Bovendien willen de senioren graag een actieve rol spelen - dus inspraak hebben - bij het aanpassen van hun woning.

Zij moeten dan in gesprek gaan met bijvoorbeeld aannemers, architecten en verhuurders.

Ze zijn vaak echter onvoldoende op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om zelfredzaam te kunnen blijven wonen.

Daarom heeft de KBO-Gilze ouderenadviseurs aangesteld om de leden zo goed mogelijk te vertellen wat er allemaal mogelijk is.

Het zijn mensen die ervaring hebben met het werken met ouderen. Ze kennen het brede veld van zorg en voorzieningen.

Ze gaan vertrouwelijk en integer te werk. Ze komen op huisbezoek, als men daar om vraagt.

Tijdens zo'n gesprek kunnen ouderen of hun verzorgers verschillende vragen voorleggen, bijvoorbeeld over wonen, alleen zijn, veiligheid, thuiszorg en maaltijden aan huis.

Aan de hand van het gesprek probeert de ouderenadviseur de vragen en problemen te inventariseren en de situatie in kaart te brengen. Vervolgens zoeken ze samen met u naar oplossingen.

Vaak zijn de problemen niet zo complex en kan er vlot voor een passende oplossing worden gezorgd.

De ouderenadviseurs van de KBO-Gilze zijn:

Gerrit van Eijck	telefoon	226020
Cees Willemen	telefoon	451968

Reizen

De werkgroep activiteiten van de KBO-Gilze organiseert vier keer per jaar een reis voor de leden van de afdeling.

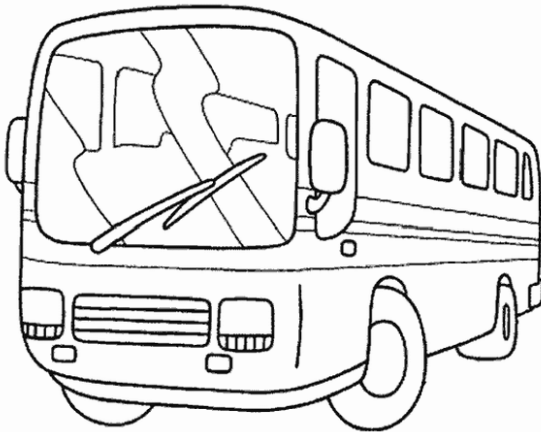
De reizen worden aangekondigd in de bijlagen bij De ONS.

Op deze folder staan alle gegevens om te kunnen beslissen, of u aan de reis wilt deelnemen en het strookje in zult leveren.

Natuurlijk zijn de reisdoelen zo uitgekozen, dat ze vele leden zullen aanspreken. En samen een dagje op stap gaan is altijd gezellig.

Naast de voorjaarsreis worden er in de periode juli - september twee grote dagreizen georganiseerd.

De kleine reis is een speciale reis waaraan ook mensen die slecht ter been zijn of zelfs rolstoelgebruikers kunnen deelnemen. We maken dan gebruik van de diensten van de Rolerisuit-bus.



Werkgroep ziekenbezoek

De KBO wil graag zorg en aandacht voor hem of haar, die gedurende een korte of langere periode in het ziekenhuis heeft gelegen.

Wij brengen graag een attentie en een bezoekje aan onze zieken, die in het ziekenhuis hebben gelegen.

Het bestuur van de KBO is dat al jaren zo gewend.

De bestuurleden bezochten de zieken van de KBO.

Het bestuur heeft nu het bezoeken van de zieken en eenzamen overgedragen aan een werkgroep.

In deze werkgroep zitten:

Joke Bakx - Dogge, Ria van Haperen - Oprins,
Adje Koopman - Linders, Jo Oprins - Verheijen
en Cees Willemen.

Namens de KBO:

Adje Koopman - Linders, coördinatie

Als u in het ziekenhuis heeft gelegen, dan kunt u ons dat even laten weten.

Dat kunt u ons op verschillende manieren kenbaar maken.

U belt naar Adje Koopman - Linders tel. 452198

- b Het bestuur of de werkgroep hoort het via via.
- c Een buur, een bekende of een familielid geeft het bericht even door.

Helaas blijkt vaak, dat we soms véél later horen, dat iemand in het ziekenhuis heeft gelegen.

Vandaar onze oproep, ook aan familieleden en bekenden van de zieke: Wilt u graag bezoek, laat het ons weten!

De KBO-Gilze wil graag zorg en aandacht voor zijn zieken en eenzamen.



Biljarten

contactpersoon:	Toon Brouwers	tel. 455232
plaats:	't Trefpunt	
tijd	donderdag	13.30 u. - 16.30 u.
contributie:	€ 12,-	per jaar

De biljartclub van de KBO-Gilze telt momenteel 30 leden.

Met vier viertallen wordt al jaren deelgenomen aan de gemeentelijke biljartcompetitie.

Die begint elk jaar in september en duurt, met een onderbreking in de maand december, tot in maart.

Daarna is er een feestelijke afsluiting.

In december wordt er tussen Sinterklaas en Kerstmis een biljartmarathon georganiseerd. Dan wordt er zowel op woensdagmorgen, op donderdagmiddag, op zaterdag en op zondag gespeeld. De marathon wordt afgesloten met een gezamenlijke koffietafel voor deelnemers en hun partners.

Van september tot april wordt er op woensdagmorgen een onderlinge competitie gespeeld.

In april en mei is er het vierdagentoernooi tegen de biljarters van De Schakel in Gilze.

Verder wordt er deelgenomen aan het nederlaagtoernooi bij Reeshof 50+ in Tilburg.

Bovendien zijn er nog de vriendschappelijke wedstrijden met de KBO's van Ulvenhout en Chaam.

In de seniorensociëteit 't Trefpunt zijn drie biljarttafels beschikbaar.



Bridgen

contactpersoon:	Toon Timmermans	tel. 455212
plaats:	't Trefpunt	
tijd	woensdag	18.45 u. - 22.00 u.
contributie:	€ 2,- per maand	inschrijfgeld € 10,-

De Bridgeclub van de KBO-Gilze telt op dit moment 59 leden.

De club speelt elke woensdagavond een competitiewedstrijd van 6 x 4 spellen.

Dankzij het gebruik van bridgemates is de uitslag binnen enkele minuten na afloop bekend.

De club speelt nu nog in twee lijnen, maar t.z.t. zal ook een derde lijn beschikbaar zijn.

We spelen wel wedstrijden, maar toch staat de gezelligheid voorop. Daarom is er 1 keer per maand dan ook een nazit met een hapje en een drankje, in principe laatste woensdag van de maand.

Naast de woensdagavonden is er ook gelegenheid om met een eigen ploegje te spelen in de soos op maandagmiddag, woensdagmiddag en vrijdagmiddag.

De club heeft materialen voor 18 speeltafels.

U moet dan wel zelf zorgen voor een speelgroepje van 4 personen.

Kom gewoon een keertje meespelen om de sfeer te proeven.

U bent van harte welkom.

De uitslagen komen steeds in het weekblad Gilze en Rijen.



Computercursus

contactpersoon:	Ad Willems	tel. 451719
iPad	dinsdag	13.30 u - 15.30 u.
Android	donderdag	13.30 u - 15.30 u.
kosten	€ 35,00 per cursus van 5 lessen	inclusief lesmateriaal en koffie/thee.
Cursusplaats	Bestuurskamer	van 't Trefpunt

De computerclub van de KBO Gilze is gestart met het houden van inloopmiddagen op de laatste maandag van de maand.

U kunt met uw vragen terecht in 't Trefpunt, Kerkstraat 81 van 14.00 u. tot 16.00 u.

Het PC Leercentrum van de KBO Gilze is aangesloten bij Seniorweb. (<https://www.seniorweb.nl/>)

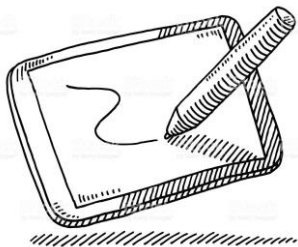
De computerclub van de KBO Gilze is in het najaar van 2015 gestart met het verzorgen van introductiecursussen voor:

iPad

dinsdag van 13.30 u. tot 15.30 u. in 't Trefpunt, Kerkstraat 81

Android

donderdag van 13.30 u. tot 15.30 u. in 't Trefpunt, Kerkstraat 81



De kosten van elke cursus van 5 lessen, inclusief lesboek en koffie/thee in de pauze, bedragen € 35, 00 per persoon.

Inschrijfformulieren voor de cursus bij Ad Willems.

Eten voor alleenwonenden

Eten voor alleenstaanden contactpersonen:	Greetje Tuijelaars Nellie olde Scheper Jo Oprins Gerrie IJpelaar	tel. 452091 tel. 452213 tel. 452566 tel. 451973
Plaats:	't Trefpunt Dynasty De Banner De Hooikar	
Tijd:	Zondag	Aanvang 16.30 u.

Een keer per maand organiseren we een maaltijd voor alleenstaanden in een van bovenstaande restaurants maar soms ook in een andere eetgelegenheid.

In de ONS zitten de aanmeldstrookjes.

Ze liggen ook in de soos.

U kunt kiezen tussen een maaltijd met vlees of met vis.

U rekent de kosten rechtstreeks af met de eigenaar of beheerder van de eetgelegenheid.

We geven u graag verdere informatie over deze gezellige bijeenkomsten.



Fietsclub

contactpersoon:	Herman Gerrits	tel. 455682
plaats:	Bisschop de Vetplein	
tijd:	donderdag	09.00 u. - 12.00 u.
kosten:	gratis	

Bij goed weer worden in de maanden juni, juli en augustus fietstochten in de omgeving gehouden.

De deelnemers melden zich om 9 uur op het Bisschop de Vetplein.

Voor elke week wordt een andere route in de omgeving uitgezet.

Voor 12.00 uur zijn we weer thuis in Gilze.



samen fietsen

Handenarbeid

contactpersoon:	Mariet van Bommel	tel. 0161-452568
plaats:	't Trefpunt	
tijd:	woensdagmiddag	13.00 u. - 16.00 u.
contributie:	€0,-	per maand

De handenarbeidclub van de KBO-Gilze is in 2011 gestart als initiatief van een aantal leden .

Het voornaamste doel is om er voor iedereen een gezellige middag van te maken met ruimte voor ieders ideeën. Iedereen brengt zijn eigen werkstukje en materialen mee en neemt die na afloop weer mee naar huis.

De voorbeelden die genoemd worden zijn: borduren, breien, haken, kaarten maken in verschillende technieken, hardanger, en kantklossen, maar als u nog een ander idee hebt, bent u van harte welkom.

Het is niet de bedoeling dat er "les" gegeven wordt! Aan de bijeenkomsten zijn geen kosten verbonden; u brengt immers zelf uw materiaal mee.

De consumpties zijn natuurlijk wel voor eigen rekening. In de regel zijn de bijeenkomsten van de handenarbeidclub op woensdagmiddag.

Heel uitzonderlijk wordt er op woensdagmiddag een andere activiteit georganiseerd. De handenarbeid wordt dan verplaatst naar de maandagmiddag.

"Meer bewegen voor ouderen"

contactpersoon:	Elly Borgman	tel. 0162-462505
plaats:	Sporthal Achter de tuintjes	
tijd:	dinsdagmorgen	10.30 u. - 11.30 u.
contributie:	€ 55,-	per jaar

In de sporthal "Achter de tuintjes" wordt elke dinsdagmorgen met veel plezier gegymd onder leiding van een vakbekwame docente.

Het doel om zolang mogelijk thuis te blijven wonen in een goede lichamelijke en geestelijke conditie staat voorop. De nadruk ligt dan ook veel op balans, coördinatie, kracht, lenigheid en een stukje uithoudingsvermogen.

We werken veel op muziek en met veel verschillende materialen. Ook oefeningen op de stoel behoren tot de mogelijkheid.

Is uw interesse gewekt, kom beslist langs en doe mee.

Gymclub 50+

contactpersoon:	Elly Borgman	tel. 0162-462505
plaats:	Sporthal Achter de tuintjes	
tijd:	dinsdag	09.15 u. - 10.15 u.
contributie:	2 x € 25,-	januari en augustus

In de sporthal "Achter de Tuintjes" wordt op elke dinsdagmorgen met veel plezier door een gediplomeerde docent les gegeven aan deze gymgroep van ongeveer 30 leden.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen gymlessen.

Als men ouder wordt, nemen kracht, snelheid, lenigheid, coördinatie en uithoudingsvermogen af.

Men probeert deze verschillende motorische eigenschappen te trainen door middel van sport en spel, bewegen op muziek en met verschillende conditie-, circuit- en fitnessoefeningen.

Er wordt op een volwassen wijze gesport, samen met anderen.

De nadruk ligt niet op de prestatie.

Elke laatste dinsdag van de maand drinken we gezamenlijk na afloop van de les koffie of thee in het restaurant van de sporthal.



Derde gymgroep in de sporthal

contactpersoon:	Margriet Aarts	tel. 451637
plaats:	Sporthal Achter de tuintjes	
tijd:	dinsdag	08.45 u. - 09.45 u.
contributie:	2 x € 30,-	januari en augustus

Deze gymclub voor 50+ oefende voorheen in de gymzaal van De Schakel.

De KBO Gilze heeft deze groep overgenomen van KIOS.

Na de overname is de groep verhuisd naar de sporthal Achter de Tuintjes.

De groep oefent onder leiding van Ingrid Veroude en Mirtje van Gestel

De groep is nu nog klein, maar hoopt zich spoedig uit te breiden met dames en heren die aan hun conditie willen werken.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen gymlessen.

Als men ouder wordt, nemen kracht, snelheid, lenigheid, coördinatie en uithoudingsvermogen af.

Men probeert deze verschillende motorische eigenschappen te trainen door middel van sport en spel, bewegen op muziek en met verschillende conditie-, circuit- en fitnessoefeningen.

Er wordt op een volwassen wijze gesport, samen met anderen.

De nadruk ligt niet op de prestatie.

Kaarten

contactpersoon:	Marij Verhelst	tel. 452193
plaats:	't Trefpunt	
tijd:	dinsdagmiddag (om de 14 dagen)	13.30 u. - 16.30 u.
contributie:	€ 2,- per keer	

Om de veertien dagen organiseert de kaartclub van de KBO een kaartmiddag in de seniorensociëteit.

Op een schoolbord in de soos kun je lezen wanneer de volgende kaartmiddag is.

Voor de inleg van € 2,00 krijgt iedereen ook nog een kopje koffie of thee en een lot voor de loterij.

Voor het rikken worden maar liefst 10 tafels klaargezet en voor het jokersen nog eens 10 tafels, zodat meer dan 70 mensen kunnen meedoen.

Voor de beste spelers zijn er prijzen te winnen, maar er is ook nog een extra prijs, die verloot wordt.

Bij het binnenkomen krijgt iedere deelnemer immers een lot met daarop het tafelnummer.

Vroeger was kaarten een geliefd gezelschapsspel. Op winterse avonden ging men vaak nog even naar de burens of naar vrienden in de buurt om een potje te kaarten. Meestal was dit rikken of jokersen, maar ook tachtigen was toen een populair spel.

Door de komst van de TV. is het kaarten in de buurt sterk verminderd, maar door de extra vrije tijd overdag is het een geliefde bezigheid geworden voor veel senioren.

Koersbal

contactpersoon:	Jos Wirken	tel. 455707
plaats:	't Trefpunt	
tijd:	Maandag donderdag vrijdag	09.30 u. - 11.45 u. 18.30 u. - 21.00 u. 09.30 u. - 11.45 u.
contributie:	€ 2,-	per maand

Koersbalclub "De Curve" telt ruim 35 leden, die wel drie keer in de week in het gebouw van 't Trefpunt met elkaar koersbal spelen. Koersbal vergt geen zware lichamelijke inspanning en is daardoor vooral bij ouderen erg populair. Je hebt er niet veel uitrusting voor nodig en het spel kan in de zomer en in de winter gespeeld worden. De spelregels zijn eenvoudig te leren en de ervaren clubleden zijn altijd bereid om de nieuwe leden te helpen. Beginners kunnen daarom direct actief meedoen. Koersbal wordt gespeeld op een dikke vilten mat van 8 bij 2 meter. Doorgaans spelen twee paren tegen elkaar. De koersballen hebben per paar een verschillende kleur. Eerst wordt er een klein wit balletje op de mat gerold, de jack. Ieder paar probeert vervolgens met zijn ballen de jack zo dicht mogelijk te benaderen. Het paar dat daar het best in slaagt is de winnaar en krijgt dus de meeste punten. Soms moet de passer er bij komen om precies te meten! De koersballen zijn gemaakt van kunststof en het bijzondere is nu, dat het zwaartepunt van de bal niet in het midden ligt, waardoor de bal met een kromme baan over de mat rolt. Het vraagt heel wat vaardigheid om de bal dicht in de buurt van de jack te laten stoppen of om een tegenstander van de jack weg te tikken. De koersbalclub speelt op twee matten om zoveel mogelijk leden tegelijk aan de beurt te laten komen.

Line-dance

contactpersoon:	Joke van Engelen	tel. 451918
plaats:	De Schakel	
tijd	donderdag	10.00 u - 11.30 u.
contributie:	€ 30,-	per jaar

De line-danceclub van de KBO oefent elke donderdagmorgen in de grote zaal van De Schakel onder leiding van een gekwalificeerd lerares.

De Gilzer senioren Line-dancers telt ongeveer 40 leden.

De groep is in september 2004 opgericht. Intussen staan er heel wat ingestudeerde dansen op het programma.

Het is een prachtig gezicht om ruim 40 mensen synchroon te zien bewegen in de grote zaal.

Fouten kun je eigenlijk niet maken, want bij line-dansen noemen ze dat gewoon een variatie op de danspasjes.

En een danspartner heb je ook niet, want de hele groep maakt tegelijk dezelfde figuren.

Line-dansen is nu nog een "nieuwe tak van sport", maar door de enthousiaste reacties van de leden is de club in korte tijd tot een alom gewaardeerde activiteit van de KBO uitgegroeid.



Dansgroep ANIMO

contactpersoon:	Truus Voermans	tel. 452845
plaats:	't Trefpunt	
tijd	maandag	18.45 u. - 19.45 u.
contributie:	€ 35,-	per jaar

DANSGROEP ANIMO

Is volksdansen en gezelligheid iets voor u?

Lees dan snel onderstaand bericht van dansgroep Animo.

Beste Leden van de KBO.

Wij zullen ons even voorstellen:

Wij zijn een enthousiaste groep dames die al bijna 35 jaar dansen o.l.v. lerares Jeanette in de Schakel.

Wij dansen op muziek van over de hele wereld.

Daar word je heel blij van.

Wij kunnen best nog nieuwe leden gebruiken.

Wij dansen elke maandagavond van 18.45 uur tot 19.45 uur.

En daarna drinken we gezellig koffie en kletsen nog wat na.

Lijkt het u iets om bij ons te dansen, kom dan gerust eens kijken op maandagavond in de grote zaal van de Schakel.

De kosten zijn 35 euro per dansseizoen.

Het dansseizoen is van september tot half juni.

Graag tot ziens,

Truus Voermans

namens dansgroep Animo.



Midgetgolf

contactpersoon:	Cobi Pankras	tel. 454997
plaats:	De Steengroeve in Chaam	
tijd	Dinsdag	13.30 u. - 16.30 u.
contributie:	€ 25,- per jaar	plus € 27,50 p.p. baanhuur

De midgetgolfclub van de KBO-Gilze heet "De eerste slag".

Vanaf april worden er op de 18 banen van "De Steengroeve" in Chaam op vooraf geplande dagen gespeeld.

Tijdens het seizoen is dat op dinsdagmiddag, maar in juli en augustus wordt al in de ochtend (van 09.30 u - 11.30 u.) gespeeld in verband met de vakantiedrukke.

Het hele seizoen kan er bij "De Steengroeve" gespeeld worden voor € 55,- (april 2017)

De KBO Gilze betaalt de helft van de baanhuur!

De banen op het veld kennen een grote variatie in moeilijkheidsgraad. Een wedstrijd bestaat uit twee rondjes over 18 banen.



Er zijn voor de ruim 33 leden van de club 27 speeltijden gereserveerd. Elk lid speelt per seizoen 20 wedstrijden voor de competitie.

Tussen twee rondjes wordt er uiteraard wat gedronken op het terras.

De uitslag wordt op de sluitingsdag bekend gemaakt. Voor de beste dame en voor de beste heer is er een wisselbeker.

Natuurwandelingen

contactpersoon:	Jan Boeren	tel. 0161-455934
plaats:	Soos 't Trefpunt	
tijd:	3 ^{de} donderdag van de maand	Verzamelen 12.45 u
kosten:	€ 2,- per tocht	€ 10,- voor alle 11 tochten

- Gewandeld wordt elke 3e donderdag van de maand behalve in december.
- Verzamelen om 12.45 uur bij 't Trefpunt.
- We carpoolen naar het vertrekpunt (vertrek 13.00 u.)
- De wandeling duurt ongeveer 2 uur
- Daarna de mogelijkheid om in een locatie in de buurt gezamenlijk koffie te drinken
- U bent lid van de KBO of een introducé.
- Informatie over de natuurwandelingen janjokeboeren@gmail.com of telefonisch 0161-455934
- U betaalt per wandeling €2,- per tocht (zie boven)
- U rijdt met iemand mee, u betaalt nog € 1,- aan de chauffeur voor benzinekosten.

De wandelingen worden voorbereid en begeleid door de natuurgidsen van de Vereniging Natuur en Landschap Gilze en Rijen.



Sjoelen

contactpersoon:	Ida Brouwers	tel. 455232
plaats:	't Trefpunt	
tijd	woensdag	09.30 u. - 11.30 u.
contributie:	€ 2,-	per maand

De sjoelclub van de KBO heet niet voor niets "De vrolijke soossjoelers".

Het is een gezellige club van zo'n 15 personen, die op woensdagmorgen in de seniorensociëteit druk aan het sjoelen is.

Er wordt gespeeld in koppels, die naar volgorde van binnenkomst worden samengesteld, zodat je nooit vooraf weet wie je sjoelmaat zal zijn.

Er zijn 15 sjoelbakken met alle benodigde materialen aanwezig, zodat 30 mensen tegelijk kunnen spelen.

Onder de sjoelbakken kunnen blokken worden gezet, zodat de ruggen van de spelers wat gespaard worden.

Er worden geen wedstrijden gespeeld, maar het is gewoon leuk om met elkaar te spelen.



Toneelclub

contactpersoon:	Conny Boogaarts	tel. 233657
plaats:	't Trefpunt	
tijd	dinsdag	09.30 u. - 11.30 u.
contributie:	€ 15,-	per jaar

De toneelclub "Tot Ieders Genoegen" brengt eenmaal per jaar een toneelstuk voor het voetlicht en wel met de jaarvergadering eind mei.

Het is moeilijk om een script te vinden, dat zowel geschikt is voor deze leeftijdscategorie als de mogelijkheid biedt zoveel mogelijk mensen te laten meespelen.

Bij de toneelclub zijn zo'n vijftien leden die allerlei verschillende taken hebben.

Zo zal de een meespelen en de ander zorgen voor het decor, de kleding, de materialen of voor de grime.

En dan is er natuurlijk de souffleur, die alle rollen moet kennen (met behulp van het tekstboek natuurlijk).

Na de leesrepetities worden de teksten thuis geleerd, zodat de regisseur vooral aandacht kan geven aan het instuderen van de plaats op het toneel, aan de bewegingen en aan het gebruik van de stem.

Natuurlijk kent deze club ook de nodige problemen: het regelen van het geluid en het licht, het betalen van de zaalhuur en natuurlijk ook van de auteursrechten.

Maar toch moeten al deze hindernissen uit de weg geruimd worden voor men een stuk voor een wat groter publiek kan spelen

Ouderenkoor

contactpersoon	Jo Lanslots	tel. 451765
plaats:	De Sleutel	parochiecentrum
tijd	dinsdag	13:30 u. - 15.00 u.
contributie:	€ 70,-	Per jaar

Het zangkoor "De vrolijke zangers" wordt ook wel het huiskoor van de KBO-Gilze genoemd.

Het koor van maar liefst 23 leden oefent elke dinsdag om half drie in het parochiecentrum "De Sleutel" , ingang achter de kerk.

Onder pianobegeleiding wordt er geoefend onder leiding van een bekwaam dirigent.

Pas na de repetitie is er tijd voor een welverdiend kopje koffie.

Toch is de naam niet zomaar gekozen, want er wordt in deze club heel wat afgelachen.

Het koor treedt op tijdens eucharistie- en kerstvieringen en bij uitwisselingsprogramma's in de regio.

Door de hoge kwaliteit wordt een optreden van "De vrolijke zangers" altijd gewaardeerd.



Hulp bij aanvraag of gesprek over WMO nodig?

Als je gezondheid achteruit gaat, lukt het niet altijd meer om zelf het huishouden te blijven doen. Loop je steeds slechter, dan kom je bijna niet meer buiten. Als je toch actief wilt blijven meedoen in de maatschappij, dan kan de gemeente je helpen. Via de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) kun je hulp, extra zorg of hulpmiddelen aanvragen.

De cliëntondersteuner helpt en adviseert in het hele proces van een WMO aanmelding. Je hoort hoe het proces van de aanmelding verloopt en je krijgt toelichting op de regelgeving en de procedure. Als je wilt, is de cliëntondersteuner aanwezig bij het gesprek met de gemeente. Dat is het zogenaamde keukentafelgesprek, officieel 'het onderzoek'.

Neem contact op met Cees Willemen, tel. 451968
Hij regelt in Gilze de hulp van de cliëntondersteuners.

De KBO Gilze heeft twee Cliëntondersteuners:

Cees Willemen	telefoon	451968
Joke van der Zanden	telefoon	451988



Extra informatie

De hulpcentrale.

Voor hulp in nood, voor boodschappen, voor vervoer of voor begeleiding naar artsen kunt U terecht bij de hulpcentrale. Elke maandag, woensdag en vrijdag tussen 09.30 en 10.30 uur is de centrale te bereiken in de Schakel, tel. 452586.

In noodgevallen tel. 452309 of 452213

Vrij biljarten.

Maandag en vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur en maandag, woensdag en vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur is het vrij biljarten. In de wintertijd ook op zaterdag van 13.00 tot 16.30uur.

Contact: Via de Sociëteit, tel. 453156

Warme Maaltijd Dienst "Tafeltje Dek Je"

De warme maaltijddienst is een activiteit die los staat van de KBO-Gilze.

Als de huisarts, de maatschappelijk werker of de thuiszorg het nodig vindt, dat de warme maaltijden bij u aan huis gebracht worden, nemen zij contact op met de "warme maaltijddienst"

De warme maaltijden worden in de keuken van Zorgcentrum St. Franciscus bereid en door de bezorgers (van maandag t/m vrijdag) bij u aan huis afgeleverd.

De contactpersoon van de warme maaltijddienst in Gilze en Hulten is: Lucy Ophof: 06-13 99 05 19

Lid worden van de KBO

Voelt u zich - na dit gelezen te hebben - betrokken bij ons werk en wilt u zich als lid aanmelden, dan kunt u zich in verbinding stellen met:

Mevr. Lenie Diepstraten tel. 455995

Postadres: KBO-GILZE:

Secretaris en penningmeester

p/a Kerkstraat 81

5126 GB GILZE

Het bestuur van de KBO-Gilze:

Joop de Jonge	Voorzitter	453566
Joke Hendrickx	Vicevoorzitter	451743
Annet Cleijssen	Secretaris	455416
Dick Jansen	Penningmeester	852006
Riet Brekelmans	Lid	06-19068317
Hanneke Dobbelsesteen	Lid	455027
Wim van Wezel	Lid	456177
Cees Willemen	Lid	451968
Joke v.d. Zanden	Lid	451988

Telefoon Seniorensociëteit 't Trefpunt 453156

Adres: Kerkstraat 81
5126 GB GILZE

Rekeningnummer: NL90RABO 0 11 66 12 126

Homepage: www.kbo-gilze.nl

Email: info@kbo-gilze.nl

KBO-Gilze



januari 2019